**Klatovské víceboje**

5.-6.10.2024

**stadión pod Hůrkou**

**Srdečně zveme všechny, kteří si chtějí na sklonku sezóny 2024 zazávodit nebo si užít sportovní víkend!!!**

**Kategorie***: ml. žáci -* ***pětiboj*** *žáci,dorostenci, junioři, muži -* ***desetiboj***

**Kategorie***: ml. žákyně -* ***pětiboj****, dorostenky, juniorky, ženy –* ***sedmiboj***

*(kategorie mužské a ženské závodí s váhou náčiní a výškou překážek, která je předepsána pro danou kategorii)*

**Sobotní den bychom rádi zakončili fotbálkem, grilováním, rautem (kdo si co přinese), posezením u ohně jako loni!!**

![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\XCY39IFV\240px-20090819_Roman_Serble[1].jpg]()

Se všemi dotazy se obraťte na: Václava Šelmáta – e.mail vaclavselmat@seznam.cz

**Časový pořad**

Časový pořad je orientační a může se upravit dle počtu závodníků!

**Sobota: Neděle:**

do11:30 prezentace **10:00** 110m př. muži, jci dci ***dálka ženy-žky*** **12:00** 100m muži, jci, dci 10:15 100 m př. žci

12:15 60 m žci **10:40** disk muži, jci, dci, žci

12:30 60 m př. mlžci a mlžky ***11:00 oštěp ženy***

**12:40** dálka muži, jci, dci, žci **11:30** tyč muži, jci, dci, žci

***12:45 100m př ženy,jky,dky,žky*** ***12:00 800m ženy***

13:00 míček mlžci, mlžky **12:45** oštěp muži ***13:15 výška ženy, jky, dky,žákyně*** 13:30 1000 m žáci

**13:40** koule muži, jci, dci, žci **13:45** 1500m muži, jci, dci

14:00 60 m mlžci, mlžky **14:00 vyhlášení a úklid!!**

***14:30 koule ženy, jky, dky, žákyně***

**14:30** výška muži,jci, dci, žci/ dálka mlžci, mlžky

***15:15 200m ženy, jky, dky***

***15:25 150 m žky***

15:30 800 m mlžci, mlžky

**16:00** 400 m muži, jci, dci

**17:00 fotbálek nebo ragbíčko**

**18:00 grilování – každý si přinese co bude chtít opékat a grilovat**

 **raut – každý přinese jednu věc – brambůrky nebo chlebíčky nebo jednohubky nebo buchtu atd. dle fantazie!!! cokoli. Pití si každý přináší dle potřeby a věku alko, nealko.**

**Přespání pro přespolní v posilovně možné ![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\T76EI3C6\1432299223[1].png]()**