

# Klatovské víceboje

30.9.-1.10.2023

stadión pod Hůrkou

Srdečně zveme všechny, kteří si chtějí na sklonku sezóny 2023  
zazávodit nebo si užít sportovní víkend!!!

Kategorie: ml. žáci - pětiboj žáci, dorostenci, junioři, muži -  
desetiboj

Kategorie: ml. zákyňě - pětiboj, dorostenky, juniorky, ženy –  
sedmiboj

*(kategorie mužské a ženské závodí s váhou náčiní a výškou  
překážek, která je předepsána pro danou kategorii)*

**Sobotní den bychom rádi zakončili fotbálkem,  
grilováním, rautem (kdo si co přinese),  
posezením u ohně jako loni!!**



Se všemi dotazy se obraťte na: Václava Šelmáta – e.mail vaclavselmat@seznam.cz

## Časový pořad

Časový pořad je orientační a může se upravit dle počtu závodníků!

### Sobota:

do 11:30 prezentace

**12:00** 100m muži, jci, dci

12:15 60 m žci

12:30 60 m př. mlžci a mlžky

**12:40** dálka muži, jci, dci, žci

**12:45 100m př ženy, jky, dky, žky**

13:00 míček mlžci, mlžky

**13:15 výška ženy, jky, dky, žákyně**

**13:40** koule muži, jci, dci, žci

14:00 60 m mlžci, mlžky

**14:30 koule ženy, jky, dky, žákyně**

**14:30** výška muži, jci, dci, žci/ dálka mlžci, mlžky

**15:15 200m ženy, jky, dky**

**15:25 150 m žky**

15:30 800 m mlžci, mlžky

**16:00** 400 m muži, jci, dci

**17:00** fotbálek nebo ragbíčko

**18:00** grilování – každý si přinese co bude chtít opékat a grilovat

raut – každý přinese jednu věc – brambůrky nebo chlebíčky nebo jednohubky nebo buchtu atd. dle fantazie!!! cokoli. Pít si každý přináší dle potřeby a věku alko, nealko.

Přespání pro přespolní v posilovně možné 😊

### Neděle:

**10:00** 110m př. muži, jci dci **dálka ženy-žky**

10:15 100 m př. žci

**10:40** disk muži, jci, dci, žci

**11:00 oštěp ženy**

**11:30** tyč muži, jci, dci, žci

**12:00 800m ženy**

**12:45** oštěp muži

13:30 1000 m žáci

**13:45** 1500m muži, jci, dci

**14:00 vyhlášení a úklid!!**