

Klatovské víceboje

30.9.-1.10.2017

stadión pod Hůrkou

Srdečně zveme všechny, kteří si chtějí na sklonku sezóny 2017
zazávodit nebo si užít sportovní víkend!!!

Kategorie: *st. žáci, dorost, junioři, muži - desetiboj*

Kategorie: *st. žákyně, dorostenky, juniorky, ženy – sedmiboj*

*(kategorie mužské a ženské závodí dohromady, ale každý
s váhou náčiní a výškou překážek, která je předepsána
pro danou kategorii)*

**Sobotní den bychom rádi zakončili fotbálkem,
grilováním, rautem, posezením a možná**

i filmovou nocí!



Časový pořad

sobota

10:00 prezentace

11:00 100m muži

11:30 100m př ženy

12:00 dálka muži

12:30 výška ženy

13:00 koule muži

14:00 koule ženy výška muži

15:00 200m, 150m ženy

16:00 400m muži

17:00 fotbálek nebo ragbíčko

18:00 grilování – každý si přinese co bude chtít opékat a grilovat

raut – každý přinese jednu věc – brambůrky nebo chlebíčky nebo jednohubky nebo buchtu atd. dle fantazie!!! cokoli. Pít si každý přináší dle potřeby a věku alko, nealko.

19:00 filmáč animáč – děti

21:00 filmáč – starší kategorie

Přespání v posilovně doporučujeme 😊

Neděle:

10:00 110m př. muži dálka ženy

10:30 disk muži

11:30 oštěp ženy tyč muži

13:00 800m ženy oštěp muži

14:00 1500m muži

14:30 vyhlášení a úklid!!