

# ROZPIS 3. kola

## Krajského mistrovství Plzeňského kraje družstev starších žáků a starších zákyň

### Pořadatel

Z pověření soutěžních komisí PKAS technicky zajišťuje Atletika Klatovy

### Datum a místo

úterý 6. září 2016 od 16.00 hodin na atletickém stadionu v Klatovech pod Hůrkou

### Vedoucí činovníci závodu

Ředitel závodu	Mgr. Petr Cerina
Hlavní rozhodčí	Irena Stahlová
Řídící pracovník	Ondřej Brožík

### Přihlášky

Podávají atletické oddíly-kluby prostřednictvím webové stránky ČAS : [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)  
a to do pondělí 5. 8. 2016 do 20.00 hodin bez štafet.

Na jinou formu přihlášky nebude brát pořadatel zřetel.

**Závodníci startující mimo bodování budou přijati do soutěže pouze se souhlasem řídicího pracovníka a po zaplacení startovného ve výši 100,- Kč za disciplínu. V přihlášce závodníka mimo bodování uveďte do kolonky STARTOVNÍ ČÍSLO MB.**

### Startují

Starší žáci a zákyňe nar. 2001 – 2002 přihlášených družstev a mladší žáci a zákyňe zúčastněných družstev v rozsahu své kategorie, uvedení na soupisce družstev staršího žactva.

### Disciplíny

Žáci – 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3 000 m, 100 m př., výška, tyč, dálka, koule, disk, oštěp, 4x60 m

Žákyňe – 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m př., výška, tyč, dálka, koule, disk, oštěp, 4x60 m

### Závodní kancelář, prezentace

Závodní kancelář bude otevřena od 15,00 hodin. Oddíly-kluby odhlásí nejpozději do 15.00 hodin nepřítomné závodníky a provedou prezentaci svých závodníků /výprav/.

Prezentace před disciplínou nejpozději 15 minut u běhů u startéra, u technických disciplín u vrchníka příslušné disciplíny.

### Dráha a sektory

Dráha je na okruhu dlouhá 400m a je jak na okruhu šestiproudá, na rovince osmiproudá. Dráha a sektory mají umělý povrch, disk proběhne na stadionu

### Rozcvičování

Zásadně mimo hlavní plochu stadionu na přilehlých plochách areálu.

Přístup na hlavní plochu nejdříve 20 minut před disciplínou, u soutěží ve skoku o tyči 30 minut.

### **Vážení nářadí**

Vážení a měření nářadí od 15,00 hod. do 16,00 hodin v posilovně-vchod do budovy od stadionu

### **Šatny a sprchy**

Budou k dispozici na zimním stadionu. Za odložené věci pořadatel nebude ručit!

### **Občerstvení**

Bude zajištěno v areálu stadionu stánkovým prodejem.

### **Základní výšky a zvyšování**

Výška	- žáci	136 cm,	žákyně	126 cm
Tyč	- žáci	200 cm,	žákyně	180 cm

Může změnit řídicí pracovník, určí také zvyšování

V ostatním se řídí soutěž SOUTĚŽNÍM ŘÁDEM MISTROVSKÝCH SOUTĚŽÍ DRUŽSTEV

### **Starší žáci a starší žákyně – 3.kolo časový rozpis**

16.00 hodin	100m př. <b>ŽCI</b>	tyč <b>ŽCI</b> dálka <b>ŽKY</b>	oštěp <b>ŽKY</b>
16.10	100m př. <b>ŽKY</b>		
16.30	800m <b>ŽCI</b>		
16.40	800m <b>ŽKY</b>		
16.55	60m /R/ <b>ŽCI</b>		
17.00		výška <b>ŽCI</b> tyč <b>ŽKY</b> dálka <b>ŽCI</b>	koule <b>ŽKY</b> oštěp <b>ŽCI</b>
17.10	60m /R/ <b>ŽKY</b>		
17.25	300m <b>ŽCI</b>		
17.40	300m <b>ŽKY</b>		
18.00	60m /F/ <b>ŽCI</b>	výška <b>ŽKY</b>	koule <b>ŽCI</b> disk <b>ŽKY</b>
18.10	60m /F/ <b>ŽKY</b>		
18.20	3 000m . <b>ŽCI</b>		
18.30	1 500m <b>ŽKY</b>		
18.45	150m <b>ŽCI</b>		
19.00	150m <b>ŽKY</b>	disk <b>ŽCI</b>	
19.15	4x60m <b>ŽCI</b>		
19.30	4x60m <b>ŽKY</b>		