

Propozice - Halové mistrovství krajů Jihočeského, Karlovarského a Plzeňského v kategoriích mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek /open/

Pořadatel	:	Jihočeský krajský atletický svaz
Datum	:	sobota 25.ledna 2014, začátek závodů v 10.00 hodin
Místo	:	Praha - přetlaková hala Strahov
Ředitel závodů	:	David Bor
Hlavní rozhodčí	:	Monika Tipková
Techničtí delegáti	:	Pavel Novák (mužské složky) - email : pavelnovak7@atlas.cz Václav Tipka (ženské složky) - email : vaclav.tipka@seznam.cz
Hospodář závodů	:	Dagmar Tycová

Startují

V kategorii mužů a žen atleti ročníku 1994 a starší; v kategorii juniorů a juniorek atleti ročníků 1995 a 1996; v kategorii dorostenců a dorostenek atleti ročníků 1997 a 1998.

Starší žactvo (1999, 2000) může startovat v kategorii dorostu v rozsahu závodění své věkové kategorie; **start mladšího žactva (2001 a mladší) není povolen.**

Přihlášeným závodníkům z jiných krajů (**pouze ročníky 1998 a starší**) bude po zaplacení startovného (100 Kč za disciplínu) povolen start bez nároku na postup do finále (pokud v něm nezůstane volné místo) a bez nároku na zisk medaile a diplomu.

Startující závodníci a závodnice musí mít potvrzení o lékařské prohlídce, v den soutěže ne starší jednoho roku, za dodržení tohoto ustanovení zodpovídají oddíly.

Přihlášky

Přihlášky (**bez štafet**) pouze přes AK na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>) nejpozději do středy 22. ledna 2014 do 20:00 hod.

Přihlašovat pouze na vypsané disciplíny v jednotlivých kategoriích !!!

Dle zasláných přihlášek provedou techničtí delegáti případné omezení počtu startujících v jednotlivých disciplínách; seznam nevybraných závodníků bude zveřejněn na www.jckas.cz nejpozději v pátek 24. ledna 2014.

Pokud pro malý počet přihlášených závodníků odpadnou rozběhy (60 m), uskuteční se finále v plánovaném čase finále.

Závodní kancelář

Bude otevřena od 8:45 hodin, oddíly do 9:30 hodin odhlásí nepřítomné přihlášené závodníky, **dodatečné přihlášky nejsou povoleny.**

Startovné

20 Kč za každou disciplínu pro závodníky JKAS, PKAS a KKAS (100 Kč za každou disciplínu pro závodníky mimo výše uvedené kraje); startovné musí být zaplaceno před zahájením závodů a to celkově vždy za celý oddíl (počet startů stanoven po odhlášení nepřítomných závodníků).

Při nenastoupení závodníka k disciplíně se startovné nevrací a propadá ve prospěch pořadatele.

Prezentace

Prezentace nejpozději 10 minut před disciplínou – v běžích u startéra, v technických disciplínách u vrchníka.

Šatny

Budou zajištěny v objektu pouze pro převlékání, za odložené věci pořadatel N E R U Č Í !

Rozsah závodů (disciplín mistrovství)

Muži: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m př., 4x200 m, dálka, trojskok, výška, tyč, koule (7,26 kg)

Junioři (samostatně) : 60 m př., koule (6 kg)

Dorostenci (samostatně) : 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m př., dálka, výška, koule (5kg)

Ženy: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m př., 4x200 m, dálka, trojskok, výška, tyč, koule (4 kg)

Dorostenky (samostatně) : 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 m př., dálka, výška, koule (3kg)

Základní výšky, vzdálenost odrazového břevna

výška	: muži	156 cm,	ženy	141 cm
	dorostenci	151 cm,	dorostenky	136 cm
tyč	: muži	280 cm,	ženy	220 cm
trojskok	: muži	11,0 m,	ženy	9,0 m

Omezení startu

Dorost a žactvo může startovat nejvýše ve třech disciplínách a štafetě, junioři, juniorky a starší bez omezení.

Dorost a žactvo (1997 - 2000) může startovat pouze v jednom běhu na 800 m a delším, junioři a juniorky (1995, 1996) pouze v jednom běhu na 1500 m a delším.

Tituly a odměny

Jedná se o společný přebor tří krajů, ve vypsáních disciplínách nejlepší závodník a závodnice z těchto krajů se stane společným přeborníkem a obdrží medaili a diplom, rovněž závodníci na druhém a třetím místě obdrží medaili a diplom.

Podmínkou udělení medailí a diplomů v disciplíně je nastoupení ke startu alespoň 3 závodníků resp. závodnic ze 2 atletických oddílů.

Časový pořad

10:00	60 m R Dky, Ž	tyč M	koule Ž
	dálka Dci		
10:30	60 m R Dci, M		
11:00	60 m př. Dky		koule Dky
	dálka M, Jři		
11:10	60 m př. Ž		

11:20	60 m př. Dci		
11:25	60 m př. Jři		
11:30	60 m př. M		
11:40	60 m F Dky		
11:45	60 m F Jky		
11:50	60 m F Ž		
11:55	60 m F Dci		
12:00	60 m F Jři		koule Dci
	dálka Ž, Jky		
12:05	60 m F M		
12:30		výška M, Dci	
12:40	800 m Dky, Ž		
12:50	800 m Dci, M		
13:00		tyč Ž	koule M, Jři
	dálka Dky		
13:05	3000 m Ž		
13:20	3000 m Dci		
13:35	3000 m M		
13:55	400 m Dky, Ž		
14:00			
	trojskok M, Jři		
14:10	400 m Dci, M		
14:30	I. blok vyhlášení	výška Dky, Ž	
14:50	1500 m Ž + Dky		
	trojskok Ž, Dci		
15:00	1500 m Dci, M		
15:20	200 m Dky, Ž		
15:50	200 m Dci, M		
16:20	4x200 m Ž		
16:35	4x200 m M		
16:50	II. blok vyhlášení		

Upozornění

Pořadatel upozorňuje na možnost případné úpravy navrženého časového pořadu dle počtu přihlášených závodníků.

Pavel Novák
předseda JKAS

David Bor
ředitel závodů

