

PROPOZICE

3. kolo II. ligy mužů a žen skupina B

Pořadatel :	TJ Spartak Vlašim, oddíl atletiky
Datum konání :	sobota 29.června 2013
Místo konání :	Vlašim – Areál na Lukách, vedle koupaliště
Vedoucí činovníci :	ředitel závodů – Luboš Hlaváček hlavní rozhodčí – Jitka Adamcová řídící pracovník mužů – František Janeček řídící pracovník žen – Ing.Pavel Novák
Pokyny pro dopravu :	příjezd směr od Prahy (dálnice D1) – na křižovatce u Billy odbočit vpravo směr Benešov, po cca 500 metrech odbočit vpravo nahoru, dále pokračovat cca 300 metrů opět odbočit doprava pod zastávku autobusu a za ní opět doprava a sjet dolů až ke stadionu příjezd směr od Tábora – přejet koleje a pokračovat na první kruhový objezd, tady první obdočkou vpravo, další kruhový objezd přejet rovně, pod kopcem odbočit doleva, na křižovatce u Billy odbočit vlevo směr Benešov, po cca 500 metrech odbočit vpravo nahoru, dále pokračovat cca 300 metrů opět odbočit doprava pod zastávku autobusu a za ní opět doprava a sjet dolů až ke stadionu
Startují :	muži – Atletika Klatovy, TJ Slavoj BANES Pacov, TJ Spartak Vlašim, Sokol České Budějovice, SK Sporting Příbram, AK ŠKODA Plzeň ženy –SK Čtyři Dvory České Budějovice, TJ Slavoj BANES Pacov, AC Domažlice, Atletika Klatovy, Spartak Vlašim, TJ Sušice, SKP Union Cheb , AK ŠKODA Plzeň
Disciplíny :	muži - 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m př., 400 m př., 4x100 m, výška, dálka, tyč, trojskok, koule 7,26 kg, disk 2 kg, oštěp 800 g, kladivo 7,26 kg ženy - 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m př., 400 m př., 4x100 m, výška, dálka, tyč, trojskok, koule 4 kg, disk 1 kg, oštěp 600 g, kladivo 4 kg
Přihlášky :	Předběžné přihlášky přes webové stránky ČAS nejpozději do pátku 28.6.2013 do 20 hodin. V přihlášce uvést: startovní číslo, jméno a příjmení, indiv. disciplínu a nejlepší výkon. Štafety se přes internet nepřihlašují!
Závodní kancelář :	Bude otevřena od 9.00 hod v budově stadionu uprostřed tribuny. Do 9,30 hodin si zde vedoucí družstev vyzvednou svůj seznam předběžných přihlášek a provedou pouze škrty závodníků, kteří ke kolu nenastoupí. Opravený seznam vrátí nejpozději do 9,45 hodin zpět do závodní kanceláře.
Technická porada :	tunel v tribuně - porada vedoucích družstev mužů od 9,45 hodin - porada vedoucích družstev žen od 10,20 hodin
Občerstvení :	zajištěno v bufetu na vjezdu do areálu
Šatny :	v omezeném množství na stadionu. Pořadatel neručí za odložené věci
Zdravotní služba:	Milena Kárníková Dis. – v tunelu stadionu
Rozcvičování :	Pro rozcvičení doporučujeme použít vedlejší stadion s umělou trávou, v případě deště také tunel v tribuně.
Vážení náčiní :	v době od 10,00 do 12,00 hodin ve skladu u dálky „start“.
Technické údaje o stadionu :	umělohmotný povrch, šestiproudá běžecká dráha po obvodě a 8 drah v rovince. Soutěž kladivářů proběhne na hlavním hřišti.

3.kolo - Vlašim – 29.6.2013

10. 30					kladivo M
11. 00	tyč Ž		dálka Ž		
11. 15 100 m Ž – R					
11. 30 100 m M – R				koule M	kladivo Ž
11. 45 800 m Ž					
11. 55 800 m M					
12. 10 100 m př. Ž		výška Ž			
12. 25 110 m př. M			dálka M		
12. 30				koule Ž	oštěp M
12. 40 100 m Ž – F					
12. 50 100 m M – F					
13. 00 400 m Ž					
13. 15 400 m M					
13. 30 3000 m Ž					oštěp Ž
13. 50 5000 m M			trojskok Ž		
14. 20 400 m př. Ž	tyč M	výška M			
14. 35 400 m př. M					disk Ž
14. 50 200 m Ž					
15. 05 200 m M			trojskok M		
15. 20 1500 m Ž					
15. 30 1500 m M					disk M
15. 45 4 x 100 m Ž					
15. 55 4 x 100 m M					

Vzhledem k tomu, že všechny dlouhé hody se uskuteční na hlavní ploše, berte jejich časový pořad jako informativní. Budou na sebe navazovat podle možností po ukončení předchozí disciplíny.

Pro jeho dodržení budou u všech dlouhých hodů pro rozcvičení umožněny pouze dva hody.