

ROZPIS

Mistrovství Plzeňského a Karlovarského kraje mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek na dráze /open/ - otevřený závod.

Pořadatel

Z pověření soutěžních komisí KAS obou krajů, technicky zajišťuje atletický klub AC Domažlice.

Datum a místo

Sobota 8. června 2013 od 10.30 hodin na Městském stadionu na Střelnici v Domažlicích.

Činovníci závodu

Ředitel závodu	Petr Konop
Hlavní rozhodčí	Ing. Zdeněk Forster
Technický delegát	Ing. Petr Hatlman

Přihlášky

Podávají atletické oddíly-kluby prostřednictvím webové stránky ČAS : www.atletika.cz a to do **pátku 7.6.2013 do 12.00 hodin** do uzávěrky přihlášek.
Na jinou formu přihlášky nebude brát pořadatel zřetel.

Startují

Muži, ženy, junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky oddílů-klubů Plzeňského a Karlovarského kraje po úhradě startovného 50,- Kč za osobu- závodníka.
Dále cizí závodníci v rámci otevřeného závodu, kteří se řádně přihlásí a uhradí startovné 100,- Kč
za disciplínu. Cizí závodníci budou startovat **bez nároku na finále**.

Startovné je nutné uhradit do 10.30 hodin v závodní kanceláři. V případě neuhrazení startovného,
nebude závodníkovi/-ci/ umožněn start v žádné disciplíně OM.
Start mladšího žactva je **nepřípustný**

Kategorie a disciplíny

Mužské kategorie /muži, junioři, dorostenci/ - **open**

100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 110m př., 400m př., 300m př. /DCI/, výška, tyč, dálka, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 7,26kg /6kg JI, 5kg DCI/, disk 2kg /1,75kg JI, 1,5kg DCI/,
oštěp 800g /700g DCI/, kladivo 7,26kg /6kg JI, 5kg DCI/, 4x100m

Ženské kategorie /ženy, juniorky, dorostenky/ - **open**

100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 100m př., 400m př., 300m př./DKY/,
výška, tyč, dálka, trojskok, koule 4kg /3kg DKY/, disk, oštěp 600g /500g DKY/, kladivo 4kg /3kg DKY/, 4x100m

Závodní kancelář

Bude otevřena v den závodu na stadionu v prostoru cíle od 9.00 hodin do ukončení závodu.

Prezentace

Prezentace závodníků-výprav od 9.00 do 10.00 hodin v závodní kanceláři, kde výpravy nahlásí

pouze nenastoupené starty, škrty. Ve výjimečných případech přijme pořadatel dodatečnou přihlášku za poplatek 200,-Kč za disciplínu. To však bude možné pouze se souhlasem TD a ŘZ.

Prezentace před disciplínou 15-10 minut. U běžeckých disciplín u startéra, u technických u vrchníka disciplíny u sektoru.

Dráha a sektory

Dráha je na okruhu 400m dlouhá a je šestiproudá. Na rovince je osm drah. Povrch dráhy a sektorů

je umělý – Polytan. Hody kladivem se uskuteční na novém vrhačském sektoru na hřišti Sokoliště, cca 600m od stadionu Střelnice.

Rozcvičování

Bude probíhat zásadně mimo hlavní plochu stadionu. K dispozici bude fotbalová plocha za tribunou, která má umělý povrch-trávník.

Přístup na hlavní plochu nejdříve 20 minut před disciplínou, u soutěží ve skoku o tyči 40 minut.

Šatny a sprchy

Budou v tribuně stadionu. Budou neuzamykatelné a budou sloužit pouze k převlékání, nikoliv k úschově osobních věcí. Pořadatel, ani správa stadionu za případné ztráty nebude ručit.

Občerstvení

Bude zajištěno v restauraci v tribuně stadionu.

Technická ustanovení

- Rozběhy a finále pouze u běhů na 100m. Ostatní běhy se poběží přímo jako finálové. Postupový klíč určí TD.
- Závodníci v bězích od 800m výše obdrží před startem startovní čísla.
- Vážení náradí pro vrhačské disciplíny proběhne v době od 9.45 do 10.30 hodin a od 13.00 do 13.30 hodin. Místo vážení bude pořadatelem vyznačeno.

Základní výšky a zvyšování

<u>Výška</u>	- mužské kategorie	160, po 5 do 190, dále po 3cm
	ženské kategorie	140, po 5 do 155, dále po 3cm
<u>Tyč</u>	- mužské kategorie	320, po 20 do 360, dále po 10cm
	ženské kategorie	200, po 20 do 260, dále po 10cm

Tituly a ceny

Viz bod 8. Společných ustanovení SŘ mistrovských soutěží jednotlivců.

Časový pořad

10.30 hodin	3.000m Ž	tyč M	oštěp M
		dálka Ž	kladivo Ž
10.45	3.000m M		
11.00	100m /R/ Ž		
11.20	100m /R/ M		

11.40	800m Ž		
11.50	800m M		
12.00	100m př. Ž,JKY	tyč Ž dálka M	oštěp Ž kladivo M
12.10	100m př. DKY		
12.25	110m př. M		
12.35	110m př. JI		
12.45	110m př. DCI		
13.00	100m /F/ Ž	výška Ž trojskok M	koule M disk Ž
13.10	100m /F/ M		
13.20	400m Ž		
13.35	400m M		
13.50	1.500m Ž		
14.00	1.500m M		
14.15	400m př. Ž		
14.30	400m př. M	výška M trojskok Ž	koule Ž disk M
14.45	300m př. DKY		
15.00	300m př. DCI		
15.15	200m Ž		
15.30	200m M		
15.45	4x100m Ž		
16.00	4x100m M		

Petr Konop v.r.
Konop v.r.
předseda PKAS,
závodu
Jacek Přibáň v.r.
předseda KKAS

Petr
ředitel