

ROZPIS

Mistrovství Plzeňského a Karlovarského kraje starších žáků, starších zákyň, mladších žáků a mladších zákyň na dráze

a 2. kolo OMD starších žáků a starších zákyň, viz poznámka.

Pořadatel

Z pověření soutěžních komisí KAS obou krajů, technicky zajišťuje atletický oddíl TJ Baník Stříbro.

Datum a místo

Neděle 26. května 2013 od 10.30 hodin na stadionu TJ Baník Stříbro ve Stříbře.

Činovníci závodu

Ředitel závodu	Ing. Vladislav Moravec
Hlavní rozhodčí	Milan Čížek
Technický delegát	Mgr. Josef Pšajdl

Přihlášky

Podávají atletické oddíly –kluby prostřednictvím webové stránky ČAS : www.atletika.cz a to do **pátku 24.5.2013 do 20.00 hodin** do uzávěrky přihlášek.

Na jinou formu přihlášky nebude pořadatel brát zřetel.

Startují

Starší žáci, starší zákyň, mladší žáci, mladší zákyň oddílů–klubů Plzeňského a Karlovarského kraje po úhradě startovního 50,- Kč za osobu-závodníka.

Startovní je nutné uhradit do 10.00 hodin v závodní kanceláři. V případě neuhrazení startovního,

nebude závodníkovi/-ci/ umožněn start v žádné disciplině OM.

Kategorie a disciplíny

Starší žáci, starší zákyň /1998 - 1999/

60m, 150m, 300m, 800m, 1.500m, 100m př., 200m př., výška, tyč, dálka, koule 4 kg /3 kg ŽKY/,

disk 1kg /0.75kg ŽKY/, oštěp 600g /500g ŽKY/, kladivo 4 kg /3 kg ŽKY/, 4x60m, 4x300m

Mladší žáci, mladší zákyň /2000 – 2001/

60m, 150m, 300m, 800m, 1.500m, 60m př., výška, dálka, koule 3kg /2kg ŽKY/, míček, 4x60m

Nejmladší žáci, nejmladší zákyň /2002 a mladší/

60m, 600m, míček, 4x60m

Závodní kancelář

Bude otevřena v den závodu v přízemí tribuny stadionu od 9.00 hodin do ukončení závodu.

Prezentace

Prezentace závodníků - výprav od 9.00 do 10.00 hodin v závodní kanceláři.

Výpravy zde nahlásí **pouze nenastoupené starty** a uhradí startovní.

Prezentace před disciplínou 15 –10 minut. U běžeckých disciplín u startéra, u technických

u vrchníka disciplíny u sektoru.

Dráha a sektory

Dráha je na okruhu 400m dlouhá a je šestiproudá. Rovněž na rovince je šest drah. Povrch dráhy a sektorů je umělý – Conipur. Soutěže v hodů kladivem se uskuteční na vrhačském sektoru v areálu stadionu.

Rozcvičování

Bude probíhat zásadně mimo hlavní plochu stadionu. Přístup na hlavní plochu nejdříve 10 minut před zahájením disciplíny u běhů, u technických disciplín 15 minut, u skoků o tyči 30 minut.

Šatny a sprchy

Budou v omezené kapacitě v tribuně stadionu. Budou neuzamykatelné a budou sloužit pouze k převlékání, nikoliv k úschově osobních věcí. Pořadatel, ani správa stadionu za případné ztráty nebude ručit.

Občerstvení

Bude zajištěno v restauracích na stadionu a stánkovým prodejem v areálu stadionu.

Technická ustanovení

- Rozběhy a finále pouze u běhů na 60m. Ostatní běhy se poběží přímo jako finálové včetně 60m u obou kategorií nejmladšího žactva. Postupový klíč u běhů na 60m staršího a mladšího žactva určí TD.
- Závodníci v bězích od 600 m výše obdrží před startem startovní čísla.
- Vážení náradí pro vrhačské disciplíny proběhne v době od 9.45 do 10.30 hodin a od 13.00 do 13.30 hodin. Místo bude pořadatelem vyznačeno.

Základní výšky a zvyšování

<u>Výška</u> -	starší žáci	141, po 5 do 161, dále po 3cm
	starší žákyně	131, po 5 do 151, dále po 3cm
	mladší žáci	131, po 5 do 151, dále po 3cm
	mladší žákyně	121, po 5 do 146, dále po 3cm

<u>Tyč</u>	starší žáci	200, po 20 do 260, dále po 10cm
	starší žákyně	180, po 20 do 240, dále po 10cm

Tituly a ceny

Viz bod 8. Společných ustanovení SŘ mistrovských soutěží jednotlivců. Vyhlašování se uskuteční vždy bezprostředně po ukončení disciplíny.

Časový pořad

10.30 hodin	200m př. STŽCI	výška STŽCI dálka STŽKY	míčků MLŽCI, NMLŽCI kladivo STŽKY
10.40	200m př. STŽKY		
10.50	1.500m STŽCI		

11.00	1.500m MLŽCI	tyč STŽKY	
11.10	1.500m STŽKY		
11.20	1.500m MLŽKY		
11.30	60m /R/ STŽCI		míček MLŽKY,NMLŽKY kladivo STŽCI
11.40	60m /R/ MLŽCI		
11.50	60m /R/ STŽKY		
12.00	60m /R/ MLŽKY	výška MLŽCI dálka MLŽKY	
12.10	60m /F/ NMLŽCI		
12.25	60m /F/ NMLŽKY		
12.30		tyč STŽCI	oštěp STŽKY koule MLŽCI
12.40	100m př. STŽCI		
12.50	100m př. STŽKY		
13.00	800m MLŽCI		
13.10	800m MLŽKY		
13.20	800m STŽCI		
13.30	800m STŽKY	výška STŽKY dálka STŽCI	oštěp STŽCI koule MLŽKY
13.40	600m NMLŽCI		
13.50	600m NMLŽKY		
14.00	60m /F/ MLŽCI		
14.05	60m /F/ MLŽKY		
14.10	60m /F/ STŽCI		
14.15	60m /F/ STŽKY		
14.20	60m př. MLŽCI		
14.25	60m př. MLŽKY		
14.35	300m STŽCI	výška MLŽKY dálka MLŽCI	koule STŽKY disk STŽCI
14.45	300m STŽKY		
14.55	300m MLŽCI		
15.05	300m MLŽKY		
15.30	150m STŽCI		
15.40	150m STŽKY		koule STŽCI disk STŽKY
15.50	150m MLŽCI		
16.00	150m MLŽKY		
16.15	4x60m NMLŽCI		
16.25	4x60m NMLŽKY		
16.35	4x60m STŽCI		
16.45	4x60m STŽKY		
16.55	4x60m MLŽCI		
17.05	4x60m MLŽKY		
17.20	4x300m STŽCI		
17.35	4x300m STŽKY		

Poznámka

Závodníkům/-cím/ startujícím za družstva v OMD staršího žactva budou jejich výkony /jejich umístění/ v jednotlivých disciplínách OM obodovány. Body těchto závodníků/-ic/ budou jejich družstvům započítány jako body 2. kola tříkolové soutěže OMD starších žáků a starších žákyň.

Petr Konop v.r.
předseda PKAS,
Jacek Příbáň v.r.
předseda KKAS

Ing. Vladislav Moravec v.r.
ředitel závodu