



ROZPIS

3. kolo II. ligy mužů a žen skupina B



Pořadatel :	TJ Slavoj BANES Pacov, oddíl atletiky
Datum konání :	sobota 18.května 2013
Místo konání :	Pacov – stadion U sv.Anny, Nádražní ulice
Vedoucí činovníci :	ředitel závodů – Marek Nekovář hlavní rozhodčí – Ludvík Toman řídící pracovník mužů – František Janeček řídící pracovník žen – Ing.Pavel Novák
Pokyny pro dopravu :	příjezd směr od Prahy – na křižovatce pod náměstím odbočit vlevo směr nádraží, po 180 metrech odbočit vpravo a dále pokračovat cca 380 metrů až ke stadionu příjezd směr od Tábora – na křižovatce pod obchodními domy PENNY MARKET a ALBERT odbočit vpravo směr nádraží, po 180 metrech odbočit vpravo a dále pokračovat cca 380 metrů až ke stadionu
Startují :	muži – Atletika Klatovy, TJ Slavoj BANES Pacov, TJ Spartak Vlašim, Sokol České Budějovice, SK Sporting Příbram, AK ŠKODA Plzeň ženy –SK Čtyři Dvory České Budějovice, TJ Slavoj BANES Pacov, AC Domažlice, Atletika Klatovy, Spartak Vlašim, TJ Sušice, SKP Union Cheb , AK ŠKODA Plzeň
Disciplíny :	muži - 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 10000 m, 110 m př., 400 m př., 4x100 m, výška, dálka, tyč, trojskok, koule 7,26 kg, disk 2 kg, oštěp 800 g, kladivo 7,26 kg ženy - 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 100 m př., 400 m př., 4x100 m, výška, dálka, tyč, trojskok, koule 4 kg, disk 1 kg, oštěp 600 g, kladivo 4 kg
Přihlášky :	Předběžné přihlášky přes webové stránky ČAS nejpozději do pátku 17.5.2013 do 20 hodin. V přihlášce uvést: startovní číslo, jméno a příjmení, indiv. disciplínu a nejlepší výkon. Štafety se přes internet nepřihlašují!
Závodní kancelář :	Bude otevřena od 9.00 hod v budově před vchodem na stadion. Do 9,30 hodin si zde vedoucí družstev vyzvednou svůj seznam předběžných přihlášek a provedou pouze škrty závodníků, kteří ke kolu nenastoupí. Opravený seznam vrátí nejpozději do 9,45 hodin zpět do závodní kanceláře.
Technická porada :	přístřešek před závodní kanceláří - porada vedoucích družstev mužů od 10,00 hodin - porada vedoucích družstev žen od 10,20 hodin
Občerstvení :	zajištěno v bufetu na stadionu
Šatny :	v omezeném množství na stadionu. Pořadatel neručí za odložené věci
Rozcvičování :	Pro rozcvičení doporučujeme použít okolí stadionu a mimo doby, kdy bude probíhat soutěž kladivářů a kladivárek též vrhačské hřiště
Vážení náčiní :	v době od 10,00 do 12,00 hodin v plechovém skladu u koulařského sektoru
Technické údaje o stadionu :	polytanový povrch, šestiproudá běžecká dráha po obvodě i v rovině. Soutěž kladivářů proběhne na vedlejším vrhačském hřišti

Časový pořad :

11,00	10000 m M F	Dálka Ž	Tyč Ž		Oštěp Ž	Kladivo M
11,40	100 m Ž R					
11,50	100 m M R					
12,00	800 m Ž F			Výška Ž		
12,10	800 m M F					
12,15		Dálka M			Oštěp M	Kladivo Ž
12,25	100 m př. Ž F					
12,40	110 m př. M F					
12,55	100 m Ž F					
13,05	100 m M F					
13,15	400 m Ž F					
13,25	400 m M F					
13,30		Trojskok Ž			Koule M	Disk Ž
13,35	5000 m Ž F					
13,45			Tyč M	Výška M		
14,05	400 m př. Ž F					
14,20	400 m př. M F					
14,35	200 m Ž F					
14,45		Trojskok M			Koule Ž	Disk M
14,50	200 m M F					
15,10	1500 m Ž F					
15,20	1500 m M F					
15,30	4x100 m Ž F					
15,40	4x100 m M F					

Mnoho sportovních úspěchů a pěkné počasí i výkony !

Ludvík Toman v.r.
hlavní rozhodčí

Pavel Zajíc v.r.
předseda oddílu